

## Stellungnahme

27.11.2019

Pressestelle DGPPN e.V.  
Reinhardtstraße 27 B | 10117 Berlin  
TEL 030 2404772-0 | FAX 030 2404772-29  
pressestelle @ dgppn.de

[WWW.DGPPN.DE](http://WWW.DGPPN.DE)

# Stellungnahme der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN) zu den Auswirkungen der Klimaveränderungen auf die psychische Gesundheit

**Zurzeit sehen viele, besonders junge Menschen den Erhalt unserer natürlichen Lebensgrundlage durch die zu schnelle Erderwärmung existenziell bedroht und demonstrieren für den Klimaschutz. Als Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeuten und Wissenschaftler unterstützen wir dieses Anliegen, gerade auch aus Sorge um die psychische Gesundheit.<sup>1</sup>**

Der Klimawandel verändert unsere Lebenswelten grundlegend und macht extreme Wetterereignisse wie große Stürme, Überschwemmungen, Dürren und Hitzewellen häufiger und intensiver.<sup>1</sup> Dabei werden die Effekte auf die Psyche noch viel zu wenig beachtet. Wir schließen uns den Kollegen der American Psychiatric Association an und bewerten den **Klimawandel als eine Bedrohung für die menschliche Gesundheit, gerade auch der psychischen Gesundheit.<sup>2</sup>**

- Die direkte oder indirekte Erfahrung von Katastrophen im Zusammenhang mit Klimaveränderungen und Wetterextremen kann für viele Menschen erheblichen **Stress und Ängste** verursachen und dadurch zu psychischen Störungen beitragen.<sup>3,4,5</sup>
- Viele **langfristige Auswirkungen des Klimawandels** wie z.B. klimabedingte Bevölkerungsmigration, Nahrungsmittelknappheit, schlechte Lebensmittelqualität, ein potenzieller Anstieg übertragbarer Krankheiten, Luftverschmutzung, Verlust von Arbeitsplätzen und Verlust der sozialen Unterstützung haben negative Folgen für die psychische Gesundheit.<sup>2,6</sup>
- **Menschen mit bereits bestehenden psychischen Erkrankungen sind besonders vulnerabel** für die Folgen des Klimawandels.<sup>7,8</sup>
- Der **Bedarf an psychiatrischen Diensten** steigt nach einer klimabedingten Katastrophe. Gleichzeitig kommt es oft zu einer Unterbrechung der Dienste oder zu einer Verschlechterung der Verfügbarkeit oder Zugänglichkeit.<sup>9</sup>

#### VORSTAND

Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz  
PRÄSIDENT

Prof. Dr. med. Arno Deister  
PAST PRESIDENT

Prof. Dr. med. Thomas Pollmächer  
PRESIDENT ELECT

Prof. Dr. med. Martin Driessen  
Prof. Dr. med. Andreas J. Fallgatter  
Prof. Dr. med. Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank  
Dr. med. Iris Hauth  
Prof. Dr. med. Sabine C. Herpertz  
Prof. Dr. med. Frank Jessen  
Dr. med. Christian Kieser  
Dr. med. Sabine Köhler

Dr. med. Andreas Küthmann, *Kassenführer*  
Prof. Dr. med. Andreas Meyer-Lindenberg  
Prof. Dr. med. Jürgen L. Müller  
Prof. Dr. med. Andreas Reif  
Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller  
Dr. med. Christa Roth-Sackenheim  
Prof. Dr. med. Rainer Rupprecht

HYPOVEREINSBANK MÜNCHEN  
IBAN DE58 7002 0270 0000 5095 11  
BIC HYVEDEMMXXX  
VR 26854 B, Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

UST-ID-NUMMER  
DE251077969

Deshalb unterstützen wir die **Forderung der Fridays-for-Future-Bewegung<sup>10</sup>** nach einer **Einhaltung der Ziele des Pariser Abkommens und einer Begrenzung der Erderwärmung auf 1,5 °C über dem präindustriellen Niveau.**

Dieses Ziel ist nicht nur für die Gesundheit unserer Patienten, sondern auch für das Wohlbefinden der Gesellschaft als Ganzes und zukünftiger Generationen entscheidend wichtig.

**Als Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeuten und Wissenschaftler ist es unsere persönliche und professionelle Verantwortung,** über den Zusammenhang von Klimawandel und psychischer Gesundheit aufzuklären, eigene Emissionen zu reduzieren und auf die konsequente Reduzierung der Emissionen und die Einhaltung dazugehöriger nationaler und internationaler Abkommen hinzuwirken.<sup>11</sup>

## Referenzen

- <sup>1</sup> Hagedorn, G., Loew, T. Seneviratne, S. I., et al. (2019). The concerns of the young protesters are justified. A statement by Scientists for Future concerning the protests for more climate protection GAIA 28(2), 79– 87
- <sup>2</sup> Ursano, R.J., Morganstein C. J., & Cooper, R. (2017). APA Resource Document on Mental Health and Climate Change.
- <sup>3</sup> Watts, N., Adger, W.N., Agnolucci, P., et al. (2015). Health and climate change: policy responses to protect public health. The Lancet Commissions, 386(10006), 1861–1914. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)60854-6](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(15)60854-6)
- <sup>4</sup> Dodgen, D., D. Donato, N. Kelly, A. La Greca, J. Morganstein, J. Reser, J. Ruzek, S. Schweitzer, M.M. Shimamoto, K. Thigpen Tart, and R. Ursano, (2016). Ch. 8: Mental Health and Well-Being. The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States: A Scientific Assessment. U.S. Global Change Research Program, Washington, DC, 217–246. <http://dx.doi.org/10.7930/J0TX3C9H>
- <sup>5</sup> Arnberg, F. K., Bergh Johannesson, K., & Michel, P.-O. (2013). Prevalence and duration of PTSD in survivors 6 years after a natural disaster. Journal of Anxiety Disorders, 27(3), 347–352
- <sup>6</sup> U.S. Global Change Research Program. (2016). The impacts of Climate Change on Human Health in the United States: A Scientific Assessment. <https://health2016.globalchange.gov/>. Zuletzt geprüft am 19.11.2019
- <sup>7</sup> Berko, J., Ingram, D. D. Saha, S., & Parker, J. D. (2014). Deaths Attributed to Heat, Cold, and Other Weather Events in the United States, 2006–2010. 15 pp., National health statistics reports; no 76. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics. 2014.
- <sup>8</sup> Berry, H. L., Bowen, K. & Kjellstrom, T. (2010). Climate change and mental health: A causal pathways framework. International Journal of Public Health, 55, 123–132.
- <sup>9</sup> Galea, S., Tracy, M., Norris, F., & Coffey, S. F. (2008). Financial and social circumstances and the incidence and course of PTSD in Mississippi during the first two years after Hurricane Katrina. Journal of Traumatic Stress, 21(4), 357–368.
- <sup>10</sup> <https://fridaysforfuture.de/wp-content/uploads/2019/04/Forderungen.pdf>. Zuletzt geprüft am 19.11.2019
- <sup>11</sup> <https://healthforfuture.de/call-to-action/>. Zuletzt geprüft am 19.11.2019